



Grenland Pistolklubb
Postboks 254
3701 Skien

Dato: 28.07.17

Endring i tirsdag- og torsdagsskytingen høst 2017

Høsten 2017 kjører vi et forsøk der vi endrer på den skytingen som foregår mellom kl 18 og 19 på tirsdager og torsdager. Friskytingen mellom kl 19 og 20 er uendret.

Endringene skal gi økt variasjon, bedre treningsmuligheter og stimulere til økt aktivitet innenfor baneprogrammene.

Planen er å skyte program på tirsdagene men da rullere mellom de vanligste programmene. På torsdagene vil vi trene mer systematisk på ulike deløvelser.

Plan:

- Tirsdager:
 - Programskyting, det rulleres fast mellom
 - Standard
 - VM fin
 - Hurtig Fin
- Torsdager
 - Her trener vi på delkomponenter. Det skytes en prøveserie og deretter 12 serier hvor vi skyter en delkomponent. Det rulleres mellom
 - Duell
 - 20 sekunder (fra standard)
 - 10 sekunder (fra standard)
 - 10 sekunder (fra hurtig)
 - 8 sekunder (fra hurtig)
 - 6 sekunder (fra hurtig)

Det settes opp en plan for hvert halvår der det klart går fram hvilket program/øvelse som skal skytes.

Ressurser:

- Det er laget nye programmer for skyteledere i ML skyteleder.

Annet:

Opplegget vil bli evaluert fortløpende og etter endt sesong. Hvis vi konkludere med at dette er noe vi skal fortsette med vil det være et mål å ha to skyteledere til stede på torsdagene for å ha økt mulighet for veiledning/rettledning.